

Workshop

„Selbstfürsorge in der Arbeit mit hochbelasteten Geflüchteten“

Donnerstag, 25.08.2022, 16.30 – 19.30 Uhr

Petri Forum, Am Markt 7, Ratzeburg

Der Workshop wird sich mit folgenden Themen beschäftigen:

- Selbstfürsorge: Strategien für stressige Phasen sowie Übungen gemeinsam mit Klient*innen
- Wann spricht man von Burnout, wann von Sekundärtraumatisierung oder einer Erschöpfungsphase?

Referent: Franz Schneider (Psychologe M.Sc.)

Das Angebot richtet sich an Ehrenamtliche in der Flüchtlingshilfe und alle Interessierte.

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt. Anmeldung bis zum 19.08.2022 bei Juliane Seidel unter 04541-88 93 35, 0176-19 79 02 30 oder jseidel@kirche-LL.de.